

TELŠIŲ R. EIGIRDŽIŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MOKINIŲ SVEIKATOS IR
 LYTIŠKUMO UGDYMO PROGRAMOS INTEGRAVIMO Į 1-10 KLASIŲ UGDYMO TURINĮ

Planas

1-2 klasės

Sveikatos, rengimo(si) šeimai ir lytiškumo ugdymo(si) sritys	Temos	Dalykai, į kuriuos integruojama programa
1. Sveikata.	1. Kaip švara padeda saugoti sveikatą? 2. Kam mums reikia energijos? 3. Kam reikalingi akiniai?	Pasaulio pažinimas, kūno kultūra. Pasaulio pažinimas, kūno kultūra. Pasaulio pažinimas.
2. Šeima.	1. Mano šeima. 2. Kokie mano šeimos pomėgiai? 3. Kada pagaliau aš užaugsiu? 4. Mano giminės medis.	Pasaulio pažinimas, dailė ir technologijos, klasės valandėlės. Pasaulio pažinimas. Pasaulio pažinimas, klasės valandėlės.
3. Lytis, kultūra, visuomenė.	1. Ar tėveliai taip pat buvo maži? 2. Ar pažįsti savo kūną?	Pasaulio pažinimas. Pasaulio pažinimas, klasės valandėlės.
4. Lytinė sveikata.	1. Iš kur mes atsirandame? 2. Gimimo stebuklas. 3. Mergaitė ir berniukas.	Pasaulio pažinimas. Klasės valandėlės. Klasės valandėlės.
5. Rizikinga elgsena.	1. Valdau pyktį. 2. Ar visi žmonės jaučia baimę? 3. Kodėl kartais reikia pasakyti „Ne“?	Pasaulio pažinimas, klasės valandėlės. Pasaulio pažinimas, klasės valandėlės.

3-4 klasės

Sveikatos, rengimo(si) šeimai ir lytiškumo ugdymo(si) sritys	Temos	Dalykai, į kuriuos integruojama programa
1. Šeima	1. Mokausi būti atviras ir pasitikėti savo emocijomis ir jausmais. 2. Pavydas, pyktis, agresija ir nusivylimai. Kaip suvaldyti?	Klasės valandėlės Klasės valandėlės Pasaulio pažinimas

	3. Ką reiškia būti paaugliu. Pokyčių pastebėjimas. 4. Meilės, pagarbos artimam arba reikšmingam žmogui išreiškimo būdai	Klasės valandėlės Lietuvių kalba
2. Lytis, kultūra, visuomenė	1. Kas vyksta žmogui bręstant. 2. Žmogaus gyvenimo etapai. 3. Žmogaus organizmo funkcijos.	Pasaulio pažinimas Lietuvių kalba Pasaulio pažinimas Pasaulio pažinimas
3. Lytinė sveikata	1. Mano kūnas. 2. Asmens higiena	Pasaulio pažinimas Pasaulio pažinimas
4. Rizikinga elgsena	1. Kodėl kartais jaučiuosi vienišas? 2. Priklausomybės (alkoholis, tabakas, narkotinės medžiagos, vaistai, energetiniai gėrimai)	Klasės valandėlės Klasės valandėlės

5-6 klasės

Sveikatos, rengimo(si) šeimai ir lytiškumo ugdymo(si) sritys	Temos	Dalykai, į kuriuos integruojama programa
1. Šeima	1. Šeimos samprata ir funkcija 2. Kaip susirasti draugų 3. Paauglystė-permainų metas 4. Šeimos ir draugų vaidmuo mano gyvenime	Tikyba Tikyba, klasės valandėlės Tikyba Klasės valandėlės
2. Lytis, kultūra, visuomenė	1. Savęs suvokimas 2. Fiziniai, psichiniai ir socialiniai pokyčiai paauglystėje 3. Mano ir kito bendravimų principų dermė	Tikyba Gamta ir žmogus Tikyba, klasės valandėlės
3. Lytinė sveikata	1. Lytinis brendimas 2. Asmens higiena	Gamta ir žmogus Biologija, kūno kultūra
4. Rizikinga elgsena	1. Mano gyvenimo būdas 2. Mano apsisprendimai 3. Priklausomybės	Tikyba Tikyba, klasės valandėlės Biologija, klasės valandėlės

7-8 klasės

Rengimo(si) šeimai ir lytiškumo ugdymo(si) sritys	Temos	Dalykai, į kuriuos integruojama programa
1. Šeima	1. Istorinė ir kultūrinė šeimos modelių įvairovė 2. Žmogus-didžiausias stebuklas, vaisiaus raida, gimimas	Tikyba, istorija, lietuvių k. Biologija, tikyba

	3. Netektys šeimoje, krizių įveikimas	Tikyba, lietuvių k., klasės valandėlės
2. Lytis, kultūra, visuomenė	1. Skirtingi, bet vienodai vertingi 2. Žiniasklaida-mūsų įvaizdžio kūrėja	Tikyba, lietuvių k., klasės valandėlės, dailė Tikyba, klasės valandėlės, pilietiškumo pagrindai, lietuvių k.,
3. Lytinė sveikata 4. Ligos	1. Ar verta skubėti? 2. ŽIV, AIDS	Tikyba, klasės valandėlės Biologija, Ekonomika
5. Rizikinga elgsena	1. Kaip pasakyti „ne“ ir nesijausti kaltam? 2. Teigiamas savęs vertinimas, savigarba ir ją sąlygojantys veiksmai 3. Neigiamo savęs vertinimo priežastys ir pasekmės	Dorinis ugdymas, biologija Tikyba, pilietiškumo pagrindai, klasės valandėlės Dorinis ugdymas, klasės valandėlės, pilietiškumo pagrindai

9-10 klasės

Sveikatos, rengimo(si) šeimai ir lytiškumo ugdymo(si) sritys	Temos	Dalykai, į kuriuos integruojama programa
1. Šeima	1. Mano ir tėvų (globėjų, rūpintojų) santykiai, konfliktinės situacijos ir jų sprendimo būdai 2. Šeimos vertybės, vertybių prioritetai	Tikyba, klasės valandėlės, lietuvių k. Tikyba, klasės valandėlės, lietuvių k.
2. Lytis, kultūra, visuomenė	1. Lyčių stereotipų (per) kūrimas reklamoje, masinėje kultūroje 2. Seksualinis išnaudojimas ir prekyba žmonėmis.	Tikyba, pilietiškumo pagrindai, ekonomika Tikyba, ekonomika, pilietiškumo pagrindai
3. Lytinė sveikata	1. Vaisingumas, jo pažinimas ir išsaugojimas 2. Natūralus šeimos planavimas 3. Kontraceptinės priemonės, poveikis sveikatai	Biologija, tikyba Tikyba, biologija, klasės valandėlės Tikyba, biologija, ekonomika
4. Rizikinga elgsena	1. Šeimos, draugų, masinės kultūros įtaka formuojantis vertybines nuostatas ir renkantis gyvenimo būdą 2. Seksualinis aktyvumas, meilės išraiška ir atsakomybė	Tikyba, pilietiškumo pagrindai, lietuvių k., ekonomika Tikyba, klasės valandėlės